



Herzlich Willkommen

Juli 2024

Kleinen Wundern nachspüren, heißt, die Schönheit der Welt entdecken.

(Angelika Emmert)



MIT 4 MODULEN ZU BESSEREM HÖREN UND VERSTEHEN

Seit März 2024 gibt es für CI- und Hörgeräteträger*innen ein neues Hörtrainingsangebot am LZH. Es handelt sich um ein Hörtraining in der Gruppe mit Workshop-Charakter.

Modul 4: Musik und Rhythmus

In einer Gruppe von 4-8 Personen probieren wir verschiedene Hörübungen aus, besprechen Hörtrainingsmöglichkeiten für Zuhause und tauschen gegenseitig Erfahrungen aus. Dieses Mal liegt der Fokus auf Hörübungen zur Wahrnehmung von Tondauer oder Tonhöhe, dem Erkennen von Rhythmen oder dem Wahrnehmen von Wort- und Satzbetonung sowie der Sprechmelodie. Diese Übungen wirken sich unmittelbar positiv auf das Verstehen von Sprache aus.

Wann: Dienstag, 02.07.2024 von 14:00-16:30 Uhr (inkl. Pause)

Personen die zum ersten Mal beim Gruppentraining dabei sind, bitten wir zum Ausfüllen der notwendigen Dokumente bereits um ca. 13:30 Uhr ans LZH zu kommen!

Wo: LZH Dornbirn, Feldgasse 24, 6850 Dornbirn

Kosten: EUR 11,30 pro Person (bitte direkt zum Termin mitbringen)

Kursleitung: Linda Kleber, BA, Logopädin

Anmeldung per E-Mail: verwaltung@lzh.at
oder telefonisch unter +43 5572 25733

VORARLBERGER LANDTAG

Die "Aktuelle Stunde" wird im Vorarlberger Landtag in Gebärdensprache gedolmetscht.

Wann: Donnerstag, 04.07.2024

Uhrzeit: 09:00-10:00 Uhr

Für den Livestream klicke [hier](#).

Die Sitzung kann jederzeit auch von Zuhause aus **Live On Demand** angesehen werden.



AUSFLUG LÜNERSEE

Am **Dienstag, 30.07.2024** machen wir einen Ausflug zum Lünersee. Dort können wir gemeinsam wandern und die Gegend beobachten. Danach können wir in der Douglas-Hütte etwas essen und trinken.

Treffpunkt ist um 09:00 Uhr beim LZH in Dornbirn oder um 09:45 Uhr beim Bahnhof Feldkirch.

Kosten:

- Lünersee Seilbahn: EUR 21,90 (Senioren), EUR 23,00 (Erwachsene)
- Geld für Essen und Getränke mitnehmen

Wir bitten um Anmeldung bei den LZH Beratungstellenmitarbeiter*innen bis **Samstag, 20.07.2024**. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Wir freuen uns auf einen tollen Ausflug bei hoffentlich schönem Wetter.

Foto: © Golm Silvretta Lünersee Tourismus GmbH Bregenz, Stefan Kothner



PENSIONIST*INNEN-TREFF

Der nächste Pensionist*innen-Treff findet nach der Sommerpause am **Dienstag, 03.09.2024 ab 14:00 Uhr im LZH** statt.

Alle Pensionist*innen mit einer Hörbeeinträchtigung und deren Freunde oder Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

Kontaktperson: Herma Hagspiel
SMS: Tel.: +43 664 1231927
E-Mail: herma.hagspiel@gmail.com

Foto: © Pixabay



VERANSTALTUNGS-TIPPS FÜR DEN SOMMER:

VORARLBERG: FINDE EINEN BEWEGUNGSKURS IN DEINER NÄHE

BEWEGT IM PARK bietet dir ein vielfältiges Bewegungsprogramm in öffentlichen Parkanlagen – kostenlos und unverbindlich.

Gemeinsam mit anderen trainierst du z.B. Yoga, Pilates, Rückenfit oder nützt eines der vielen anderen Kursangeboten, direkt an der frischen Luft.

Begleitet wirst du dabei von erfahrenen Kursleiter*innen, die dich während der einstündigen Übungseinheiten motivieren, dir Tipps geben und dabei helfen fit & gesund zu bleiben.

Alle Kurse in deiner Nähe findest du [hier](#).

Foto: © Bewegt im Park



GUTSCHEINE FÜR GEBÄRDENSPRACHKURSE

Die Gutscheine können im Sekretariat vor Ort sowie per E-Mail: verwaltung@lzh.at oder telefonisch unter +43 5572 25733 bestellt werden.



MITARBEITER*INNEN GESUCHT!

Unser Team freut sich über Verstärkung:

- Musiktherapeut*in (ab Februar 2024)
- Unterstützung in der Raumpflege
- Zivildienstler (ab Dezember 2024)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Weitere Informationen zu den ausgeschriebenen Stellen finden Sie auf unserer Homepage unter www.lzh.at/aktuell/news/Stellenausschreibungen.

Noch Fragen? Melden Sie sich gerne telefonisch unter Tel.: +43 5572 25733 oder per E-Mail an verwaltung@lzh.at



DR. KARL-HEINZ NAGEL: HNO-FACHARZT

Dr. Karl-Heinz Nagel ist **jeden Donnerstag von 09:00-12:00 Uhr** für unsere Klient*innen mit einer Hörschädigung im LZH erreichbar. Wir bitten um Terminvereinbarung bei Sonja Heimpel unter:

Tel.: +43 5572 25733-62
Fax: +43 5572 25733-7862
E-Mail: sonja.heimpel@lzh.at



LZH HÖRTECHNIK GMBH ANGEBOTE

MONATS-AKTION JULI:

10% Rabatt auf Blitz- und Vibrationswecker

Sie wollen sich das Aufstehen leichter machen? Wir beraten Sie gern. Im Juli erhalten Sie zudem 10% Rabatt auf unser Wecker-Sortiment.

FERIEN-ÖFFNUNGSZEITEN IM SOMMER:
(08.07.2024-06.09.2024)

LZH Hörtechnik GmbH, Dornbirn:

von Montag bis Donnerstag: 08:30-12:30 Uhr und 13:30-17:30 Uhr

Freitag: 08:30-12:30 Uhr und 13:30-16:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Tel.: +43 5572 25733-21

www.lzh-hoertechnik.at

Sekretariat LZH:

von Montag bis Freitag: 08:30-12:30 Uhr

Tel.: +43 5572 25733

Beratungsstelle:

Sommerurlaub Soziale Arbeit 2024: Wir haben durchgehend geöffnet!

Wer hat Urlaub?	Handynummer	Urlaub wann? 	Wen kannst du anrufen? (= Vertretung) 
Stefanie 	0664 1378700	19.06. – 05.07.24	Lena 0664 88151177
Lena 	0664 88151177	27.05. – 05.06.24 08.07. – 23.07.24 02.09. – 04.09.24	Stefanie 0664 1378700
Sophia 	0664 88230599	08.07. – 12.07.24 12.08. – 23.08.24	Kevin 0664 2542708
Waltraud 	0664 4610940	05.08. – 09.08.24 02.09. – 20.09.24	Sophia 0664 88230599
Christina 	0664 9126219	19.08. – 06.09.24	Kevin 0664 2542708
Kevin 	0664 2542708	01.08. – 09.08.24	Sophia 0664 88230599
Katja 	0650 8286462	17.06. – 21.06.24 10.07. – 12.07.24 19.08. – 23.08.24	Sophia 0664 88230599 + Kevin (im August) 0664 2542708



VORARLBERGER LANDESZENTRUM FÜR HÖRGESCHÄDIGTE
gemeinnützige Privatstiftung

Feldgasse 24 • 6850 Dornbirn • T+43 5572 25733 • F+43 5572 25733-4 • verwaltung@lzh.at • www.lzh.at
Hypothesenbank • 6900 Bregenz • IBAN AT24 5800 0000 1646 1113 • BIC HYPVAT2B
FN 153396 h • LG Feldkirch • DVR 0653250 • ATU 51404804



